

# PROGRAMME

## JUILLET 2026

### DÉCOUVREZ SILIA

et retrouvez toutes nos activités sur notre nouvelle application mobile.



Entrez le code : 86478072



### Lundi 6 juillet

#### Centre Mandela

#### La Caravane des mémoires s'installe sur l'esplanade du Centre Mandela

Du 6 au 17 juillet, le Lab des Territoires de Passerelle de Mémoire viendra à la rencontre des habitant.e.s du quartier Berthe pour recueillir leurs souvenirs, anecdotes et histoires de vie autour.

10h-18h

Gratuit

Tout public

### Mardi 7 juillet

#### Départ du Centre Mandela

#### Sortie journée au parc du Mugel à la ciotat

Découverte d'un parc botanique au bord de la Méditerranée, au pied du Bec de l'Aigle. Au programme : jardins exotiques, sentiers ombragés, criques, pique-nique et baignade. À prévoir : chaussures adaptées, chapeau, bouteille d'eau, serviette.

8h45-17h

3€

Adhérent.e.s Sur inscription

### Mercredi 8 juillet

#### Centre Mandela

#### Les Terrasses Bouillonnantes

Les Terrasses Bouillonnantes reviennent pour une 3<sup>e</sup> saison ! Cet été, retrouvez-nous tous les mercredis du mois de juillet, de 18h à 22h, sur l'Esplanade Josiane Christin pour des soirées festives, conviviales et ouvertes à toutes et tous !



18h-22h

Gratuit

Tout public

### Vendredi 10 juillet

#### Départ du Centre Mandela

#### Spectacle de danse à Châteauvallon

L'Amphithéâtre de Châteauvallon se transforme en un immense parterre de 8 700 œillets roses. Un décor saisissant pour cette création de Pina Bausch, où danse, chant et théâtre se mêlent dans une œuvre aussi visuelle qu'émouvante.

20h

15€

Adhérent.e.s Sur inscription

### Vendredi 10 juillet

#### Châteauvallon

#### Nelken ! A Châteauvallon !

Imaginez l'Amphithéâtre de Châteauvallon en un immense parterre de 8 700 œillets roses. Un écrin d'une beauté à couper le souffle pour cette création de Pina Bausch où danse, chant et théâtre se conjuguent dans une fresque d'une puissance visuelle et émotionnelle inégalée.

21h

15€

Adhérent.e.s Sur inscription

### Samedi 11 juillet

#### Départ du Centre Mandela

#### Grande sortie famille "Lac de Sainte-Croix"

Visite de Moustiers-Sainte-Marie, village provençal connu pour son étoile suspendue et ses ruelles pavées. Pique-nique le midi, puis après-midi détente au lac de Sainte-Croix. Au programme : pédalo et baignade au cœur du Verdon.

7h45-20h

18€

Adhérent.e.s Sur inscription

### Mercredi 15 juillet

#### Centre Mandela

#### Les Terrasses Bouillonnantes

Les Terrasses Bouillonnantes reviennent pour une 3<sup>e</sup> saison ! Cet été, retrouvez-nous tous les mercredis du mois de juillet, de 18h à 22h, sur l'Esplanade Josiane Christin pour des soirées festives, conviviales et ouvertes à toutes et tous !



18h-22h

Gratuit

Tout public

### Jeudi 16 juillet

#### Départ du Centre Mandela

#### Danse : "Beauséjour" Festival d'été de châteauvallon

Beauséjour est une création chorégraphique de Mourad Merzouki qui réunit, sur une partition sonore, des danseurs de tous les âges dans une rencontre pleine d'humour, d'émotion et de vitalité.

20h

5€

Adhérent.e.s Sur inscription

### Vendredi 17 juillet

#### Centre Mandela

#### Journée internationale Nelson Mandela

À l'occasion du Mandela Day, retrouvons-nous autour d'un goûter partagé convivial. Un moment simple pour échanger, se réunir et célébrer ensemble les valeurs de solidarité et de partage portées par Nelson Mandela, suivi d'un temps créatif.

16h-18h

Gratuit

Tout public

### Vendredi 17 juillet

#### Châteauvallon

#### Beauséjour ! A Châteauvallon !

Beauséjour est une création chorégraphique de Mourad Merzouki qui réunit, sur une partition sonore signée Müller & Makaroff (Gotan Project), des danseur.euses de tous les âges dans une rencontre pleine d'humour, d'émotion et de vitalité.

21h

5€

Adhérent.e.s Sur inscription

### Mardi 21 juillet

#### Centre Mandela

#### "Les Mardis des parents" à L'île du Gaou avec l'AVEF

Pour clôturer cette année des Mardis des Parents, les familles sont invitées à un moment de partage et de convivialité autour du bilan des interventions menées de septembre 2025 à mai 2026.



10h30

Gratuit

Adhérent.e.s Sur inscription

### Mercredi 22 juillet

#### Centre Mandela

#### Les Terrasses Bouillonnantes

Les Terrasses Bouillonnantes reviennent pour une 3<sup>e</sup> saison ! Cet été, retrouvez-nous tous les mercredis du mois de juillet, de 18h à 22h, sur l'Esplanade Josiane Christin pour des soirées festives, conviviales et ouvertes à toutes et tous !



18h-22h

Gratuit

Tout public

LÉGENDE :



POUR TOUS



POUR LA JEUNESSE



POUR LES ADULTES



POUR LES PARENTS



POUR LES SÉNIORS



TOUT PUBLIC



SUR INSCRIPTION



ADHÉRENT.E.S UNIQUEMENT



# PROGRAMME

## JUILLET 2026

### DÉCOUVREZ SILIA

et retrouvez toutes nos activités sur notre nouvelle application mobile.



Entrez le code : 86478072



### Jeudi 23 juillet

#### 📍 Départ du Centre Mandela



#### Sortie famille au domaine de la Castille à la Crau

Lieu unique, le domaine de la castille un petit coin de paradis, on découvre une magnifique cascade. Un endroit idéal pour profiter d'un moment de détente et de baignade. Chaussures adaptées, chapeau, bouteille d'eau, serviette, maillot

13h-18h

1€

Adhérent.e.s Sur inscription

### Vendredi 24 juillet

#### 📍 Départ du Centre Mandela



#### Grand Spectacle de CARMEN à Châteauvallon

L'amphithéâtre de Châteauvallon accueillera Carmen, une création chorégraphique d'Abou Lagraa interprétée par le Ballet de l'Opéra de Tunis.

20h

5€

Adhérent.e.s Sur inscription

### Vendredi 24 juillet

#### 📍 Châteauvallon



#### Carmen ! A Châteauvallon !

Abou Lagraa signe une adaptation audacieuse de Carmen, l'opéra de Georges Bizet. Interprétée par le Ballet de l'Opéra de Tunis, cette création chorégraphique mêle classique, hip-hop, influences orientales et contemporaines.

21h

5€

Adhérent.e.s Sur inscription

### Samedi 25 juillet

#### 📍 Les Sablettes



#### Grande sortie famille Porquerolles

Découverte de l'île de Porquerolles, joyau préservé de la Méditerranée aux plages de sable fin et eaux cristallines. Au programme : marche, baignade, pique-nique. À prévoir : chaussures adaptées, chapeau, bouteille d'eau, serviette et maillot.

9h-19h

20€\*

Adhérent.e.s Sur inscription

### Lundi 27 juillet

#### 📍 Départ du Centre Mandela



#### Atelier Parents/Ados Paddle à Saint-Elme

Un moment sportif et convivial en bord de mer pour découvrir le paddle entre parents et ados. Pour profiter du cadre de Saint-Elme et partager un temps en famille. À prévoir : chaussures adaptées, chapeau, bouteille d'eau, serviette et maillot.

15h30

Gratuit

Adhérent.e.s Sur inscription

### Mardi 28 juillet

#### 📍 Départ du Centre Mandela



#### Sortie journée Famille à l'Estagnol à Bormes-les-Mimosas

Offrez-vous une parenthèse de détente en participant à une journée en famille à la plage de l'Estagnol, à Bormes-les-Mimosas.

7h45-20h

3€

Adhérent.e.s Sur inscription

### Mercredi 29 juillet

#### 📍 Centre Mandela



#### Les Terrasses Bouillonnantes

Les Terrasses Bouillonnantes reviennent pour une 3<sup>e</sup> saison ! Cet été, retrouvez-nous tous les mercredis du mois de juillet, de 18h à 22h, sur l'Esplanade Josiane Christin pour des soirées festives, conviviales et ouvertes à toutes et tous !

18h-22h

Gratuit

Tout public

LÉGENDE :



POUR TOUS



POUR LA JEUNESSE



POUR LES ADULTES



POUR LES PARENTS



POUR LES SÉNIORS



TOUT PUBLIC



SUR INSCRIPTION



ADHÉRENT.E.S UNIQUEMENT